

Notrufnummern...erste Hilfe in Krisen!

Die durch die jeweiligen Organisationen vermittelten Angebote sind kostenfrei. Alle Anbieter unterliegen der Schweigepflicht, eine anonyme Kontaktaufnahme ist möglich. Die blau unterlegten Adressen sind spezielle Angebote, an die sich Kinder und Jugendliche auch selbst wenden können.

Polizei/Feuerwehr/Rettung

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Giftrufzentrale	0228 - 192 40
Kinderärztlicher Notdienst	0221 - 8888420
Hausärztlicher Notdienst	0221 - 612002
Kinderklinik Riehl	0221- 89 07-0
Uniklinik	0221 - 478-0
Krankentransport	0221 - 888 84 84

Hilfe bei Sucht / psychischen Krisen

Suchtnotruf Köln (tägl.10.00 – 24.00)	0221 - 197 00
Bezirksjugendamt Nippes	0221 - 221950
Drogenhilfe (Kernzeit: Mo.-Fr. 9.00 – 16.00)	0221 – 912797
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (Mo. - Sa. 14.00 – 20.00)/ Jugendliche beraten Jugendliche (Sa. 14.00-20.00) www.nummergegenkummer.de	0800 - 111 03 33
Nummer gegen Kummer für Eltern (Mo.-Fr. 9.00 -11.00, Die. und Do. 17.00-19.00) www.nummergegenkummer.de	0800 - 111 05 50
Psychotherapeuten in Köln (normale Geschäftszeiten) Fragen zu Therapien und zentrale Vermittlung	0221- 42 28 19
Telefonseelsorge (24h) www.telefonseelsorge.de	0800 -111-222/-111
Lobby für Mädchen (normale Geschäftszeiten) Beratung und Hilfe www.lobby-fuer-maedchen.de	0221- 45355654
Ess-Störungen (Die. 16.00-18.00 telefonische Beratung) www.lobby-fuer-maedchen.de	0800 – 5035885

BISS (Beratung und Begleitung in Sachen Sucht) für Minderjährige (Mo - Do 10 – 18.00/Fr. 10.00 -14.00)/SKM und SKF caritas.erzbistum-koeln.de	0221 - 2615 430
Caritas Köln Innenstadt	0221 - 60608540
SKM für Volljährige (normale Geschäftszeiten) www.skm-koeln.de	0221 - 135560
Kinderschutzbund (Mo.– Fr. 9 - 13.00/15 - 17.00) www.dksb.de	0221 – 577770
Hilfe für Kinder in Suchtfamilien (über die Drogenhilfe Köln) www.drogenhilfe-koeln.de	0221 – 5602333
Borderline-Trialog (Hilfestellung für Fragen rund um das Borderline Syndrom) www.boderlinetrialog.de	0911 – 42485540

Hilfe bei Gewalt

Frauenhaus, Elisabeth-Frey-Haus (24h) Frauen helfen Frauen e.V. (normale Geschäftszeiten) www.diakonie-michaelshoven/... elisabeth-frey-haus	0221-376 49-0 0221-51 55 02/-51 55 54
Polizei KK 12 (bei sexueller Gewalt) (24 h) Notruf für vergewaltigte Frauen (24h) www.polizei-dein-partner.de	0221-229-81 20 0221-56 20 35
Gewalt-Hotline www.stadt-koeln.de	0221-37 64 90
Täter-Hotline www.euline.eu	01805 - 43 92 58
Bezirksjugendamt Nippes Kinder- und Jugendtelefon (Mo.-Fr.14.-20.00) www.stadt-koeln.de	0221- 221950 0800-111 03 33
Kinderschutzbund (Mo.-Fr. 9.-13.00/15.-17.00) www.dksb.de	0221-577 77-0
Lobby für Mädchen (normale Geschäftszeiten) Beratung und Hilfe www.lobby-fuer-maedchen.de	0221- 45355654
Zartbitter (Beratung und Hilfe bei sexuellen Übergriffen/ Missbrauch)	0221- 31055

www.zartbitter.de

Mädchen und Jungen bei Missbrauch Gynäkologische Ambulanz/Notruf	0221 478- 4358/4361
Missbrauch, Beratung (Stadt Köln)	0221- 22125372
Antiaggressionstrainingskurse; Starke Kinder und Jugendliche – Kurse (Wir für Pänz); Frauke Brod www.wir-fuer-paenz.de	0221 - 37996967

Hilfe bei Schulversagen

Bildungsberatung der Stadt (Die/Do.) www.stadt-koeln.de	0221 -221 29282
Bezirksjugendamt Nippes (Beratung) www.stadt-koeln.de	0221 – 221950
coach e.V. (normale Geschäftszeiten), Förderangebote für Jugendliche und Eltern Nachhilfe (kostenfrei) – strenge Aufnahmekriterien www.coach-koeln.de	0221 - 546562
Schulpsychologischer Dienst www.stadt-koeln.de	0221 – 22129 053
Schulverweigerer www.bildung.koeln.de	0221 – 221 29546
Caritas Köln	0221 – 60608540
AWO Fachdienst für Migration und Integration www.awo-koeln.de	0221 - 888 10 114

Tipps-Hilfen für Kinder und Familien

Agisra (Hilfe für Migrantinnen)	0221-12 40 19
Bezirksjugendamt Nippes	0221- 221950
Kiss Köln (Beratung zum Thema Selbsthilfe/-gruppen)	0221-95 15 42 16
Familienberatung der Stadt Köln	0221 - 221 5432

AWO Fachdienst für Migration und Integration www.awo-koeln.de 0221 - 888 10 114

Allgemeiner jugendärztlicher Dienst (Gesundheitsamt) 0221- 4786

SKF/SKM (Intensive Familienberatung auch bei psychischen Problemen) 0221 - 12 69 5 – 0

Caritas Köln 0221 - 60608540

Kinderschutzbund (Krisenhilfe, Beratung für Familien) 0221 – 577770

Schulpsychologischer Dienst 0221 – 22129 053

Hilfe für Familien und Kinder (fips) 0221-168 0 600

AWO Fachdienst für Migration und Integration www.awo-koel.de 0221 - 888 10 114

Onlineberatung und Angebote

Sorgenchat für Kinder und Jugendliche www.bke.sorgenchat.de

Elternberatung www.bke-elternberatung.de

Kinder u. Jugendliche aus suchtbelasteten Familien www.kidkit.de

Linkliste der Polizei zum Thema Vorbeugung und Hilfe www.1.polizei-nrw.de/koeln/Vorbeugung

Caritas Beratung www.beratung-caritas.de

Drogenhilfe www.partyack.de

Therapeutensuche www.therapie.de

Hilfe für Familien und Kinder (fips) info@fipskoeln.de

(Bildungs-)Beratungsangebote in Köln www.bildung-koeln.de